

SPA LE BRISTOL
by **la prairie**
SWITZERLAND

BIENVENUE AU SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE, UNE INVITATION À LA SÉRÉNITÉ AU CŒUR DE PARIS, LOIN DU TUMULTE DE LA VIE QUOTIDIENNE.

DANS UNE ATMOSPHÈRE DOUCE ET RAFFINÉE OÙ LE TEMPS SEMBLE SUSPENDU, NOUS VOUS INVITONS À DÉCOUVRIR NOTRE LUXUEUSE COLLECTION DE SOINS VISAGE ET CORPS LA PRAIRIE, PIONNIÈRE DANS LE DOMAINE DE LA THÉRAPIE CELLULAIRE ANTI-ÂGE.

LAISSEZ-VOUS SÉDUIRE PAR NOTRE OFFRE DE MASSAGES ET NOS RITUELS CORPS SIGNATURE, SPÉCIALEMENT CONÇUS POUR NOTRE CLIENTÈLE EN QUÊTE DE BIEN-ÊTRE ET DE RÉSULTATS.

PROLONGEZ VOTRE SOIN PAR UN MOMENT INOUBLIABLE DE RELAXATION SUR L'UNE DE NOS TERRASSES PRIVÉES EXTÉRIEURES. DONNANT SUR UN PAISIBLE JARDIN "À LA FRANÇAISE", VOUS POUVEZ Y DÉGUSTER VOTRE THÉ OU INFUSION EN TOUTE QUIÉTUDE.

VOS ENFANTS SONT ÉGALEMENT LES BIENVENUS DANS NOTRE CLUB "LES AMIS D'HIPPOLYTE" POUR PROFITER DE VOTRE SOIN EN TOUTE SÉRÉNITÉ.

LE SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE, UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE DISPOSITION POUR UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE.

la prairie
SWITZERLAND

LA PRAIRIE A CRÉÉ POUR VOUS « THE ART OF BEAUTY »

IMAGINEZ DES SOINS D'EXCEPTION PRODIGUÉS DANS UN UNIVERS DE LUXE, DE DÉTENTE ET DE PLAISIR ABSOLU. APPRÉCIEZ L'AMBIANCE ACCUEILLANTE, RELAXANTE ET RÉGÉNÉRANTE, EXCLUSIVEMENT CONÇUE POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA BEAUTÉ.

ABANDONNEZ-VOUS À LA SOPHISTICATION DE NOS SOINS CELLULAIRES SUISSES, NOS MÉTHODES DE SOIN EXCLUSIVES ET NOS TECHNIQUES DE MASSAGE PERSONNALISÉES. NOUS VOUS OFFRONS DES SOLUTIONS ADAPTÉES AUX BESOINS DE VOTRE PEAU ET QUI RÉPONDENT AUX EXIGENCES D'UNE VIE TRÉPIDANTE.

SOINS CINQ ETOILES EXCLUSIFS

SOIN BEAUTY EXPRESS LE BRISTOL | 50 MIN | 160€

La perfection en moins d'une heure ! Conçu pour les femmes et les hommes pressés, ce soin visage défatigue instantanément les traits et hydrate en profondeur procurant une merveilleuse sensation de bien-être et de détente. Une attention particulière est apportée au contour de l'œil, grâce à un massage drainant qui favorise la microcirculation. Ce soin, véritable coup d'éclat, est idéal pour démarrer une nouvelle journée frais et reposé.

SOIN PLATINE RARE | 80 MIN | 460€

Combinant à la fois science et sensualité, les experts La Prairie ont créé ce soin global visage et corps associant le pouvoir revitalisant du platine à une expérience voluptueuse libératrice de toute tension. Deux spécialistes dorlotent votre peau pour un moment de plaisir qui s'étend de la tête aux pieds. Vous vous sentirez profondément revitalisé, apaisé et redécouvrirez votre peau telle que vous l'avez toujours rêvée: ferme, jeune et resplendissante grâce à la luminescence du platine.

SOIN SWISS BLISS | 3H | 460€

Ce soin de complète immersion vise un état de détente absolue par association de techniques synergiques de massage pour le visage et pour le corps. Une attention toute particulière est portée au visage grâce au Soin Liftant Caviar. Des pieds à la tête, vous êtes totalement enveloppé par les bienfaits exceptionnels du caviar.
**Ce soin inclut une exfoliation et un massage du corps, ainsi qu'un soin du visage.*

SOIN PRESSURE RELIEF | 80 MIN | 250€

Utilisant des techniques de réflexologie, ce soin visage est conçu autour de trois thèmes : contrer les effets du décalage horaire et des pressions quotidiennes en éliminant les toxines, rééquilibrer les énergies internes et favoriser le "recentrage" en aidant le corps à retrouver ses repères mis à mal par le stress. Une sensation absolue de légèreté.

POUR LE VISAGE

SOIN LIFTANT CAVIAR | 80 MIN | 260€

Ce soin pur luxe raffermi instantanément, affine le grain de peau et uniformise le teint. Les perles de caviar liftent, infusent la peau du visage et du contour des yeux pour transformer les teints les plus ternes en une peau éclatante et lumineuse.

SOIN RADIANCE OR PUR | 80 MIN | 260€

Les gouttes d'or pur du Complexe Cellulaire Radiance Or Pur illuminent, énergisent et retendent visiblement la peau. Chaleur douce et masques favorisent la pénétration de ce précieux sérum. Son subtil éclat 24 carats habille votre peau, radieuse, vibrante de lumière et de vie.

SOIN ICE CRYSTAL CELLULAIRE SUISSE | 50 / 80 MIN | 190€ / 230€

Notre peau nous protège du monde extérieur. Elle est le bouclier protecteur contre le stress environnemental et les rayons ultra-violets. Pour se régénérer, la peau a donc besoin d'hydratation, de protection et d'énergie. Prenant en compte ces besoins, La Prairie a développé un soin visage pour une peau d'apparence plus jeune, éclatante, gorgée de vitalité et d'hydratation grâce au nouveau Complexe Ice Crystal Cellulaire Suisse composé de deux plantes et d'une algue extrêmement résistantes survivant sur les glaciers suisses.

SOIN CELLULAIRE ANTI-ÂGE | 80 MIN | 230€

Ce soin retarde l'apparition des signes de vieillissement prématuré, retexture et renouvelle la surface de la peau. Il lisse et estompe l'apparence des rides et ridules. Votre visage est lumineux, plus jeune, en pleine santé !

SOIN CELLULAIRE HYDRATANT | 80 MIN | 230€

Les résultats les plus spectaculaires pour les peaux stressées et fatiguées. Ce soin intensif renouvelle, recharge et restaure la peau grâce à Cellular Power Infusion qui hydrate, lisse les rides, ravive la luminosité et améliore la fermeté. La peau paraît visiblement plus jeune, gorgée d'hydratation et d'énergie vitale.

SOIN CELLULAIRE RESURFAÇANT | 80 MIN | 230€

Un soin purifiant efficace grâce à un nettoyage en profondeur et un peeling aux acides de fruits pour renouveler visiblement la peau, resserrer les pores et diminuer l'apparence des imperfections, des rides et des ridules. Ce soin exfoliant et hydratant offre à la peau un nouvel éclat. La peau est resplendissante.

SOIN MARIN PROTECTEUR DE JEUNESSE | 50 MIN | 190€

Ultra-hydratant, revitalisant et protecteur anti-âge, ce soin holistique est aussi vivifiant que la mer elle-même. Basé sur la Collection Biologie Marine Avancée, il hydrate, raffermi et lisse la peau. Une expérience unique issue de la mer qui apporte fraîcheur et protection à votre peau.

SOIN CELLULAIRE SUISSE POUR HOMME | 50 MIN | 190€

Instantanément, ce soin nettoie, énergise et hydrate intensément la peau. L'équilibre de l'épiderme est restauré, le teint est plus frais, plus jeune d'aspect.

POUR LE CORPS

SOIN CAVIAR POUR LE CORPS | 80 MIN | 250€

Le caviar est à l'origine de ce luxueux soin pour le corps. Après une exfoliation douce, la peau est nourrie et énergisée grâce à un massage complet du corps. Ce soin raffermissant ultime apporte éclat, vitalité et améliore l'élasticité de la peau. Le corps retrouve une sensation profonde de bien-être.

RITUEL CELLULAIRE PURIFIANT POUR LE DOS | 50 MIN | 190€

Cette parenthèse de bien-être débute par une exfoliation en profondeur du dos et se poursuit par l'application d'un masque aux vertus purifiantes et hydratantes. Un délicieux massage du dos, des mains et des pieds parfait ce voluptueux moment de relaxation.

SPA LE BRISTOL

by **la prairie**
SWITZERLAND

NOS SOINS DU CORPS ET NOS RITUELS ONT ÉTÉ SÉLECTIONNÉS POUR ALLIER LUXE, EFFICACITÉ ET RELAXATION PROFONDE.

LE BRISTOL PARIS A CHOISI UNE APPROCHE NATURELLE DE LA BEAUTÉ ET DU BIEN-ÊTRE EN S'ASSOCIANT À DEUX MARQUES LONDONIENNES PRESTIGIEUSES:

"THE ORGANIC PHARMACY", POUR DES SOINS ET RITUELS À BASE DE PÉTALES DE ROSES, D'HUILES ESSENTIELLES ET D'INGRÉDIENTS ORGANIQUES HAUTEMENT PERFORMANTS ET BÉNÉFIQUES POUR L'HYDRATATION ET LA RÉGÉNÉRATION DE LA PEAU. LE RITUEL SIGNATURE "ROSE DE MAI", VÉRITABLE PLAISIR DES SENS GRÂCE À LA SUBTILE FRAGRANCE DE LA PRÉCIEUSE ROSE DE MAI ET DE L'HUILE ESSENTIELLE D'YLANG-YLANG, A ÉTÉ SPÉCIALEMENT CONÇU POUR LE BRISTOL EN HOMMAGE À LA ROSERAIE DU JARDIN DE L'HÔTEL.

"AROMATHERAPY ASSOCIATES", AFIN D'OFFRIR À NOS HÔTES LE MEILLEUR DE L'AROMATHÉRAPIE BASÉE SUR DES EXTRAITS DE PLANTES ET HUILES ESSENTIELLES NATURELLES (SANS PARABÈNES ET SANS DÉRIVÉS CHIMIQUES OU PARFUM SYNTHÉTIQUE), ASSOCIANT LE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MORAL. EN EXCLUSIVITÉ, LE BRISTOL VOUS PROPOSE SON NOUVEAU RITUEL SIGNATURE "INNER STRENGTH", QUI SIGNIFIE "FORCE INTÉRIEURE", VÉRITABLE THÉRAPIE BASÉE SUR L'EFFICACITÉ DES HUILES ESSENTIELLES POUR VOUS AIDER À RETROUVER ÉNERGIE ET FORME PHYSIQUE TOUT EN RÉÉQUILIBRANT VOS ÉMOTIONS.

LE BRISTOL A ÉGALEMENT CRÉÉ POUR VOUS DES RITUELS INSPIRÉS DU TRADITIONNEL "BANIYA" RUSSE, RECONNU POUR SES VERTUS RÉGÉNÉRANTES ET DÉSTRESSANTES. LES PRODUITS "RUSSIE BLANCHE" ONT ÉTÉ CHOISIS POUR LEUR FORMULE EXCEPTIONNELLE BASÉE SUR L'EFFICACITÉ DES PLANTES ADAPTOGÈNES DE SIBÉRIE, QUI PERMETTENT D'ACCROÎTRE LA RÉSISTANCE DE L'ORGANISME ET DE RENFORCER LES DÉFENSES IMMUNITAIRES.

ENFIN, LE BRISTOL PARIS S'EST ASSOCIÉ À LA "MAISON DE L'ARGAN" ET VOUS PROPOSE SON NOUVEAU MASSAGE SIGNATURE À QUATRE MAINS "DELUXE BRISTOL SIGNATURE" POUR UN MOMENT DE DÉTENTE ABSOLUE. RICHE EN ANTIOXYDANTS QUI NEUTRALISENT LES RADICAUX LIBRES, L'HUILE D'ARGAN UTILISÉE DANS CE MASSAGE REDONNE À LA PEAU, ÉLASTICITÉ, FERMETÉ, DOUCEUR ET ÉCLAT.

LES FORFAITS SPA

COUP D'ÉCLAT BRISTOL | 2H50 | 350€

- Salon de soin avec terrasse privée
- Massage Deluxe Aromathérapie (30mn)
- Soins visage Beauty Express
Le Bristol by La Prairie (50mn)
- Manucure et Pédicure Express (60mn)
- Cocktail boostant aux fruits

SÉRÉNITÉ | 3H10 | 420€

- Salon de soin avec terrasse privée
- Bain relaxant des pieds aux huiles essentielles
- Massage Deluxe Aromathérapie (50mn)
- Soins visage Radiance Or Pur ou Liftant
Caviar La Prairie (80mn)
- Thé Signature Le Bristol servi avec des petits
fours sucrés

MINUIT À PARIS | 4H | 800€

- Salon de soin duo privé avec hammam
et bains à remous
- Deux bains relaxants des pieds aux huiles
essentiels
- Deux massages Deluxe Aromathérapie (80mn)
- Soins visage Liftant Caviar La Prairie
pour Madame (50mn)
- Soins Cellulaire Suisse pour Homme La Prairie
(50mn)
- 2 coupes de Champagne accompagnées
de canapés salés ou de petits fours sucrés

CHIC PARISIEN | 5H40 | 750€

- Salon de soin avec terrasse privée
- Exfoliation aux Pétales de Roses et Ylang Ylang (60mn)
- Massage Deluxe Aromathérapie (50mn)
- Soins visage Cellulaire Hydratant ou Anti-Age
La Prairie (80mn)
- Manucure Spa (60mn)
- Maquillage Lumière du Jour ou Eclat d'un Soir
(60mn)
- Coupe de champagne accompagnée de petits fours
sucrés ou canapés salés

JUSTE POUR LUI | 3H10 | 450€

- Salon de soin avec terrasse privée
- Massage Energisant Profond (80mn)
- Soins visage Cellulaire Suisse pour Homme
La Prairie (50mn)
- Manucure Express pour Homme (30mn)
- Cocktail vitaminé de jus de légumes ou de fruits frais

BONS BAISERS DE RUSSIE | 3H50 | 650€

- Salon de soin avec terrasse privée
- Séance de Hammam dans la Russian Room
- Gommage Traditionnel de Sibérie sur une table en
marbre (60mn)
- Massage Russe (80mn)
- Soins visage Liftant Caviar La Prairie (50mn)
- Cocktail Vodka ou coupe de champagne avec canapés
au caviar

NB : Les durées des forfaits incluent le temps de soins et le temps de relaxation dans la cabine privée

MASSAGES COLLECTION

> LES MASSAGES SIGNATURE

DELUXE BRISTOL SIGNATURE | 50 / 80 MIN | 250€ / 350€

Pour un moment de détente absolue ! Ce massage à quatre mains, parfaitement synchronisé, libère votre corps de toute tension. L'association de différentes techniques de massage comprenant des mouvements amples et profonds crée une sensation de relaxation totale. Des compressions de serviettes chaudes, associées à la subtile fragrance de l'huile précieuse d'Argan pure vous procure une sensation de bien-être incomparable.

ENERGISANT PROFOND | 50 / 80 MIN | 195€ / 255€

Un véritable travail sur le corps qui se concentre sur les couches les plus profondes du tissu musculaire. Ce massage contribue à détendre efficacement les tensions grâce à diverses techniques comme les échauffements, les pétrissages et les étirements. Ce travail va favoriser la récupération musculaire, diminuer le stress physique lié aux contraintes de la vie quotidienne.

DELUXE AROMATHÉRAPIE | 50 / 80 MIN | 185€ / 240€

Le réveil des sens par excellence et une véritable thérapie anti-stress ! Depuis des millénaires, les huiles essentielles sont traditionnellement utilisées pour leurs vertus thérapeutiques et renforcent les effets bénéfiques du massage. Stimulant le système nerveux, lymphatique et olfactif, ce massage a pour but d'améliorer l'harmonie entre le corps et l'esprit, il vous procure une réelle sensation de bien-être, d'apaisement et de détente musculaire. Après avoir effectué votre choix parmi les huiles essentielles les plus pures, vous bénéficierez d'un massage personnalisé « sur mesure », répondant à vos besoins spécifiques du moment.

**Les huiles essentielles d'Aromatherapy Associates ne contiennent pas de parabènes, aucun dérivé chimique et aucun parfum synthétique.*

LE VOYAGEUR DU BRISTOL | 45 MIN | 210€

Dans le confort de votre chambre, ce massage réparateur anti-jetlag est spécialement conçu pour les voyageurs qui souhaitent se remettre des contraintes liées à un déplacement, telles que le décalage horaire, les tensions musculaires ou le stress. Ce massage effectué sur chaise amma ou sur table permet de s'adapter plus facilement au rythme local et de favoriser un sommeil paisible.

MASSAGE RUSSE | 60 / 90 MIN | 210€ / 270€

Ce massage stimulant est inspiré de techniques traditionnelles russes, utilisant un puissant cocktail d'huiles essentielles de genévrier, de pin de Sibérie, et de mandarine pour redonner à votre corps un véritable coup de fouet. Il commence par l'application de serviettes chaudes imprégnées de vodka et d'huile essentielle de citron vert pour purifier le corps et soulager les tensions musculaires. Il se poursuit par un massage énergétique alternant échauffements, frictions de glace pilée pour tonifier la peau et compressions de serviettes chaudes. Une véritable expérience sensorielle et régénérante qui renforce le système immunitaire.

> LES MASSAGES SPECIFIQUES

MASSAGE OSTÉOPATHIE | 50 / 80 MIN | 195€ / 255€

Après avoir déterminé les zones de tensions et de déséquilibre, notre ostéopathe effectue un véritable travail sur le corps, afin d'obtenir une détente musculaire et articulaire. Ce massage méthodique procure bien-être et soulagement, il vise également à améliorer la mobilité au niveau des articulations.
**Massage recommandé pour entretenir l'harmonie de votre corps. Réservation 48h à l'avance.*

MASSAGE ANTI-CELLULITE REMODELANT | 50 MIN | 195€

Spécialement conçu pour sculpter votre corps, ce massage esthétique associe de longs mouvements fermes et profonds avec des techniques de "palpé-roulé" sur les zones du corps où la cellulite et la rétention d'eau se sont installées. Ce massage est très efficace pour améliorer la texture de la peau et surtout diminuer l'aspect "peau d'orange".

**Soin préconisé en cure pour tonifier votre corps ou favoriser une perte de poids. A renouveler une fois par semaine pour un résultat optimal (forfait de 5 massages: 900€).*

MASSAGE PRÉNATAL | 50 MIN | 195€

Ce massage thérapeutique dédié aux femmes enceintes est pratiqué avec des huiles organiques de lavande et camomille mélangées à l'huile de jojoba et vitamine E pour diminuer la fatigue et les tensions. Notre ostéopathe utilise des techniques spécifiquement conçues pour femmes enceintes afin de soulager certaines gênes physiques liées à la grossesse.

**Pour les femmes enceintes à partir de leur second trimestre de grossesse. Réservation 48h à l'avance.*

MASSAGE POSTNATAL | 50 / 80 MIN | 195€ / 255€

Ce massage sur mesure permet aux jeunes mamans de profiter d'un moment de relaxation et les aide à se réapproprier leur corps en favorisant l'équilibre intérieur. Il libère le corps de ses tensions, améliore la tonicité musculaire et réhydrate en profondeur. Il procure une réelle sensation d'apaisement, tout en permettant au corps de se ressourcer et retrouver ainsi toute sa vitalité.

RÉFLEXOLOGIE | 60 MIN | 195€

Issue d'une thérapie ancestrale en médecine chinoise, ce traitement commence par un bain détente des pieds aux vertus apaisantes de l'aromathérapie puis des points de pression sont exercés sur les méridiens pour stimuler l'élimination des toxines et restaurer le flux énergétique de votre corps. Ce massage procure une totale relaxation du corps et de l'esprit.

MASSAGE DU VISAGE À L'ARGAN | 40 MIN | 150€

Le visage est massé méthodiquement avec le précieux Elixir d'Argan, riche en antioxydants, en suivant des techniques de drainage et de points de pression afin de détendre les traits du visage et d'estomper efficacement les signes de fatigue. Votre peau retrouve fermeté et élasticité, tandis que rides et ridules s'estompent. Votre teint s'illumine et retrouve un aspect plus jeune. Puis, un massage crânien termine l'expérience et vous procure une réelle sensation de détente absolue.

**Massage esthétique et réparateur que l'on recommande de faire une à deux fois par semaine.*

Notes : les massages (sauf le Massage Russe) peuvent être réalisés dans le confort de votre chambre pour un supplément de 50€ de 9h à 21h. Les prestations en dehors des heures d'ouverture du Spa sont soumises à une tarification supplémentaire et selon disponibilité. Tous nos massages sont des massages de bien-être et n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.

LES EXFOLIATIONS DU CORPS

EXFOLIATION SUCRÉE-SALÉE AUX PÉTALES DE ROSE ET YLANG-YLANG | 60 MIN | 190€

Ce soin combine massage et gommage complet du corps. Une pâte exfoliante, riche en vitamine E et composée de pétales de roses organiques, de sels et de miel nourrit votre corps et redonne vitalité à votre peau. Ce massage favorise l'élimination des cellules mortes. La peau est réhydratée avec une huile précieuse et naturelle à la rose et au jasmin.

**Soin composé d'ingrédients naturels The Organic Pharmacy.*

EXFOLIATION DETOX AUX ALGUES, CITRON ET EUCALYPTUS ORGANIQUES | 60 MIN | 190€

Combiné avec un massage du corps, ce soin est une expérience totalement revigorante. La Spiruline, riche en protéines et minéraux, est mélangée au citron frais et à l'eucalyptus, puis est méthodiquement travaillée sur la peau pour éliminer les cellules mortes. Ce traitement totalement organique revitalise la peau et lui donne un éclat radieux.

**Soin composé d'ingrédients naturels The Organic Pharmacy.*

EXFOLIATION AUX SELS AROMATIQUES | 60 MIN | 190€

Ce gommage revigorant commence par une application d'huile chaude aromatique sur votre peau. Ensuite, une préparation composée de sels marins, d'huile d'amande douce et de fleurs de lavande est travaillée méthodiquement sur l'épiderme avec des mouvements circulaires pour éliminer les cellules mortes et stimuler la circulation sanguine, laissant ainsi votre peau satinée, et lumineuse.

BODY BRUSHING JAPONAIS | 60 MIN | 190€

Ce brossage à sec du corps est issu de techniques ancestrales. Il s'effectue à l'aide d'une brosse japonaise en Jute ou Sisal, activant ainsi la microcirculation. Ce traitement se conclut par une application de serviettes chaudes imprégnées d'huiles essentielles purifiantes de citron ou de pamplemousse éliminant ainsi les peaux mortes et stimulant l'élimination des toxines. La peau respire à nouveau et est préparée à recevoir les bienfaits d'un massage.

LES RITUELS SIGNATURE

RITUEL SIGNATURE « ROSE DE MAI » | 2H | 350€

Ce rituel à la précieuse Rose de Mai est un voyage personnalisé pour une profonde relaxation. Il commence par un soin plaisir des pieds, suivi de points de pression exercés en profondeur et se poursuit par une exfoliation du corps à la Rose de Mai organique pour adoucir et purifier la peau. Puis, un massage complet du corps avec l'huile précieuse de Rose de Mai Signature décontracte efficacement les muscles et favorise la régénération de la peau. Le rituel se termine par un massage relaxant du cuir chevelu et du visage.

**Sur demande, possibilité d'y associer le Soin Visage organique Rose Crystal Lymphatic Facial (3h-540€).*

**Ce soin est composé d'ingrédients 100% naturels The Organic Pharmacy.*

RITUEL AROMATHÉRAPIE « INNER STRENGTH » | 3H | 450€

Ce rituel Signature Inner Strength basé sur la haute efficacité des huiles essentielles naturelles est une véritable expérience relaxante au cœur de l'aromathérapie, associant le bien-être physique et moral au plaisir des sens.

Ce soin commence par un bain détente des pieds associé à un délicieux massage de la voûte plantaire. L'expérience se poursuit par un gommage complet du corps, votre peau est exfoliée avec une pâte riche contenant des noyaux d'olives finement concassés, de la vanille et du patchouli pour retrouver une peau satinée et revitalisée. Puis, un massage du corps vous apporte une profonde relaxation grâce aux actifs contenus dans l'huile aromatique "Inner Strength", puissant cocktail d'huiles essentielles agissant sur l'amélioration de votre état physique et émotionnel. La combinaison de la cardamome et du romarin vous aide à retrouver énergie et forme physique, tandis que le vétiver, le bois de santal, le géranium et l'encens sacré améliorent votre équilibre émotionnel. Votre peau est ensuite sublimée par un enveloppement corporel au beurre de karité, véritable cocon chaud qui vous apporte douceur et hydratation. Un divin massage du visage et du cuir chevelu parfait l'expérience et vous procure une sensation de détente absolue pour le corps et l'esprit !

**Ce soin est composé d'ingrédients 100% naturels Aromatherapy Associates.*

RITUEL DETOX | 2H30 | 390€

Ce traitement est un véritable déclencheur de l'amincissement. Votre corps est tout d'abord exfolié avec un mélange d'Orpin Rose, d'huiles essentielles d'Eucalyptus et de Pin de Sibérie, 100% pures et naturelles, reconnues pour leurs propriétés détoxifiantes. Ce soin revigorant purifie et tonifie la peau, tout en activant les mécanismes de défense du corps, le rendant plus fort, plein d'énergie. Puis, un enveloppement corporel à base de plantes adaptogènes de Sibérie engendre un processus de sudation qui favorise l'élimination progressive des cellules adipeuses. Enfin, un massage anticellulite et drainant vous donne une réelle sensation de légèreté, votre silhouette est affinée et raffermie.

RUSSIAN ROOM

LE BRISTOL A CRÉÉ POUR VOUS DES RITUELS INSPIRÉS DU TRADITIONNEL "BANIYA" RUSSE, RECONNUS POUR LEURS VERTUS RÉGÉNÉRANTES ET DÉSTRESSANTES, DONT LE "BATTAGE" DU CORPS AUX VENIKS, BRANCHES DE BOULEAU INFUSÉES DANS DES HUILES ESSENTIELLES.

LES PRODUITS "**RUSSIE BLANCHE**" ONT ÉTÉ CHOISIS POUR LEUR FORMULE ALLIANT LES BIENFAITS DES HUILES ESSENTIELLES PURES ET DES PLANTES ADAPTOGÈNES, RECONNUES POUR ACCROÎTRE LA RÉSISTANCE DE L'ORGANISME FACE AU STRESS, ÉLIMINER LES TOXINES ET RENFORCER LES DÉFENSES IMMUNITAIRES.

POUR RESPECTER AU MIEUX L'AUTHENTICITÉ DES BAINS RUSSES, LE BRISTOL PARIS S'EST DOTÉ D'UNE **RUSSIAN ROOM**, ÉQUIPÉE D'UNE TABLE EN MARBRE CHAUFFANT, PERMETTANT D'EFFECTUER DES SOINS INNOVANTS SIGNATURE BRISTOL, ASSOCIÉS AUX TECHNIQUES TRADITIONNELLES RUSSES.

TOUS NOS SOINS RUSSES COMMENCENT PAR UNE SÉANCE DE HAMMAM DE 10 MINUTES DANS LA RUSSIAN ROOM.

RITUEL BANIYA RUSSE | 2H40 | 450€

Ce rituel, inspiré de la tradition russe, est basé sur les propriétés bienfaites de la thérapie du chaud et du froid. Il commence par un moment de relaxation dans le hammam pour augmenter la température du corps. Puis une vigoureuse exfoliation au savon naturel est pratiquée sur la table en marbre chauffante, suivie d'un massage tonique et énergisant à la mousse de savon émollente.

Après une friction de glace pilée dans la chaleur du hammam, vous découvrirez le soin chaud aux veniks, branches de bouleau ou de chêne infusées, dont l'objectif est de stimuler la circulation sanguine et le système cardiovasculaire. Il débute par un léger battage du corps devenant de plus en plus intense puis se poursuit par des compressions de veniks, renforçant ainsi les défenses immunitaires grâce à la sève et aux huiles essentielles contenues dans les feuilles. Ce traitement est détoxifiant et améliore la circulation sanguine. Le contraste chaud-froid permet d'accroître la résistance de votre corps face au stress environnemental. Ce rituel se termine par un enveloppement corporel composé exclusivement de miel naturel, véritable baume nourrissant et antioxydant, qui régénère et adoucit la peau.

SOIN CHAUD AUX VENIKS | 60 MIN | 210€

Ce rituel traditionnel est inspiré du bain russe, le "Baniya", dont l'objectif est de stimuler la circulation sanguine tout en purifiant votre corps et votre esprit. Il commence par un moment de détente dans le hammam, afin de favoriser la sudation par la dilatation des capillaires. Il se poursuit par un battage du corps de plus en plus intense. Les compressions de veniks sur le corps améliorent la circulation sanguine, ont un effet détoxifiant et renforcent vos défenses immunitaires. Puis, le traitement se poursuit par une exfoliation avec une pâte composée de plantes de Sibérie et d'huiles essentielles naturelles d'eucalyptus et de pin. Ce soin revigorant purifie et adoucit la peau, tout en activant les mécanismes de défense du corps.

GOMMAGE RUSSE AU SAVON | 60 MIN | 190€

Pratiqué sur la table chauffante en marbre, ce traitement commence par une vigoureuse exfoliation du corps au savon naturel aux propriétés émoullientes et adoucissantes, et se poursuit par un massage tonique au savon, laissant votre peau fraîche et purifiée. Ce soin procure une très agréable sensation de relaxation et de bien-être.

GOMMAGE DU CORPS À LA VODKA | 60 MIN | 190€

Après une séance de hammam privé, ce gommage est pratiqué sur la table en marbre chauffant de la Russian Room. Préparé avec du sel marin, des graines de sésame, de la vodka et des huiles essentielles de pamplemousse et de citron vert, son application élimine les cellules mortes et resserre les pores grâce à son action purifiante. Ce soin se termine par un massage sous affusion, laissant votre peau raffermie et tonifiée.

GOMMAGE TRADITIONNEL DE SIBÉRIE | 60 MIN | 190€

Après une séance de hammam privé, ce gommage est pratiqué sur la table en marbre chauffant de la Russian Room. Votre corps est exfolié avec un mélange d'Orpin Rose, d'huiles essentielles naturelles d'eucalyptus et de pin de Sibérie. Ce soin revigorant purifie et adoucit la peau, tout en activant les mécanismes de défense du corps, le rendant plus fort et plein d'énergie. Ce soin se termine par un massage sous affusion, pour une peau tonifiée et raffermie.

ENVELOPPEMENT CORPOREL BANIYA DETOX | 80 MIN | 230€

Après une exfoliation complète de votre corps au Gommage Traditionnel de Sibérie, un enveloppement aux actifs puissants et détoxifiants contenant bouleau, ginseng de Sibérie et thé vert, accélère l'élimination des toxines et favorise la perte de poids grâce à ses propriétés thermostatiques. Votre peau est tonifiée et raffermie.

ESTHETIQUE

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

• Manucure express (limage des ongles et pose de vernis)	40 MIN	65€
• Manucure Spa (limage, gommage des mains, cuticules, pose de vernis)	60 MIN	85€
• Pédicure Express (limage des ongles et pose de vernis)	40 MIN	75€
• Pédicure Spa (limage, gommage, traitement des callosités, cuticules, pose de vernis)	60 MIN	95€
• La Manucure pour Homme (limage, gommage, cuticules)	50 MIN	75€
• La Pédicure pour Homme (limage, gommage, traitement des callosités, cuticules)	50 MIN	85€

Toutes nos pédicures sont des Beautés des Pieds et n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.

ÉPILATION

• Jambes complètes	50 MIN	120€
• Demi-jambes	30 MIN	80€
• Bras	15 MIN	70€
• Aisselles	15 MIN	50€
• Bikini	30 MIN	70€
• Bikini brésilien / Intégral	50 MIN	130€
• Sourcils ou Lèvre ou Menton	15 MIN	35€
• Dos	45 MIN	90€

TEINTURE

• Teinture des cils	15 MIN	60€
• Teinture des sourcils	15 MIN	60€

MAQUILLAGE

• Lumière du Jour <i>by Terry</i>	120€
• Eclat d'un Soir <i>by Terry</i>	150€

Devis sur demande:

Maquillage Make-up Artist & Hair-styling sophistiqués réalisés par des professionnels de la beauté et de la mode.

FITNESS

SÉANCE DE FITNESS AVEC COACH PERSONNEL | 1H | 120€

Nos coachs personnels vous proposent des programmes de fitness sur mesure en fonction de vos objectifs pour améliorer vos performances sportives ou pour continuer votre programme de Fitness loin de chez vous.

**Réservation 24h à l'avance au Spa.*

OUTDOOR WORKOUT | 1H / 1H30 | 130€ / 170€

Le Fitness du Bristol offre des programmes de remise en forme en extérieur, pour ceux qui souhaitent sortir de leur routine et profiter des endroits les plus pittoresques de Paris.

Nos coachs expérimentés seront ravis de vous élaborer des programmes sur mesure alliant découverte de Paris et réalisation de vos objectifs sportifs.

**Réservation 24h à l'avance au Spa.*

> FORFAIT FITNESS

GET FIT | 10H | 1200€

- 10 séances de Fitness avec un Coach personnel (séance d'une heure)
- 2 massages Energisant Profond ou Anti-Cellulite de 50 minutes offerts
ou
- 2 soins visage La Prairie Hydratant, Anti-Age ou Resurfaçant de 50 minutes offerts.

PISCINE

AQUA GYM | 1H | 120€

Des séances d'aquagym vous sont proposées sous la supervision de nos coachs professionnels permettant de brûler les calories, tonifier le corps et vous muscler tout en allongeant votre silhouette.

**Réservation 24h à l'avance au Spa.*

LEÇON DE NATATION POUR ENFANT | 30 MIN / 1H | 75€ / 95€

Cours particuliers de natation avec un maître-nageur

**Réservation 24h à l'avance au Spa.*

LEÇON DE NATATION POUR ADULTE | 30 MIN / 1H | 85€ / 120€

Cours particuliers de natation avec un maître-nageur

**Réservation 24h à l'avance au Spa.*

FORFAIT 10 LEÇONS DE NATATION POUR ENFANT | 10 x 30 MIN / 10 x 1H | 650€ / 850€

FORFAIT 10 LEÇONS DE NATATION POUR ADULTE | 10 x 1H | 1100€

COMMENT APPRÉCIER LE SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE

LA SALLE DE FITNESS ET LA PISCINE

LE SPA

L'ESPACE ENFANTS DU SPA "LES AMIS D'HIPPOLYTE"

LE SALON DE COIFFURE

SONT OUVERTES TOUS LES JOURS DE 6H30 À 22H30

EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H

EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H

EST OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 18H30

ET LE LUNDI DE 9H30 À 18H

ÂGE MINIMUM

L'âge minimum requis est de 18 ans pour les massages et de 16 ans pour les soins du visage.

La piscine accueille petits et grands. Cependant, pour les mineurs de moins de 16 ans, l'accompagnement d'un parent ou d'un adulte responsable est obligatoire pour le fitness et la piscine.

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Cela vous permettra de vous changer en toute tranquillité (peignoirs et chaussons sont fournis) et de profiter des équipements du Spa avant votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

BONS CADEAUX

Un moment de détente absolue au Spa Le Bristol by La Prairie est le cadeau idéal pour toute occasion! Les bons cadeaux sont en vente au Spa, sont nominatifs et ne sont ni échangeables ni remboursables, et valables pendant une durée de 1 an.

BOUTIQUE DU SPA

Afin de prolonger votre expérience Spa Le Bristol by La Prairie, un espace boutique est à votre disposition à la réception du Spa. Vous y trouverez les produits utilisés pendant vos soins, mais aussi un large choix de maillots de bain et autres accessoires.

ESPACE ENFANTS

Notre espace enfants « Les Amis d'Hippolyte » est réservé aux parents ayant un rendez-vous pour un soin au spa et aux enfants de nos clients résidents. Afin que votre enfant puisse profiter de cet espace ludique et éducatif, nous vous invitons à contacter nos hôtesse.

ÉTAT DE SANTÉ

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies ou blessures au moment de votre réservation. Un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins. Avant votre soin, nous vous invitons à contrôler avec votre médecin si l'utilisation du hammam ne présente aucun danger pour votre santé. La chaleur est en effet fortement déconseillée aux personnes souffrant d'hypertension, ayant des problèmes de circulation, présentant de l'asthme ou des difficultés respiratoires.

FITNESS

Un coach personnel est à votre disposition pour des cours particuliers. Pour toute réservation ou information, nous vous invitons à vous adresser à nos réceptionnistes du Spa. Nous vous recommandons de réserver au moins 24h à l'avance afin de vous assurer que le créneau horaire demandé est disponible.

FORFAITS SPA

Pour tout complément d'information sur nos forfaits Spa Le Bristol by La Prairie ou sur nos offres spéciales pour les groupes, nous vous remercions de joindre le Spa au 01 53 43 41 67. Une réservation au minimum 24h à l'avance est requise.

GROSSESSE

Nous proposons des soins spécifiques destinés aux futures mamans. Les réceptionnistes du Spa sont là pour vous guider et vous aider à choisir les soins les plus adaptés à ce moment si particulier de la vie. Les soins peuvent être réservés dès le second trimestre de la grossesse.

PERTE OU DÉTÉRIORATION D'OBJETS PERSONNELS

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur soit dans les casiers à clé situés dans les vestiaires, soit dans le coffre-fort de votre chambre si vous résidez à l'hôtel.

PISCINE

La piscine se trouve au 6^{ème} étage et est strictement réservée aux clients de l'hôtel. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable. Des peignoirs et des serviettes ainsi que des chaussons y sont à votre disposition.

POLITIQUE D'ANNULATION

Veillez noter que le montant des soins sera intégralement dû pour toute modification ou annulation de votre réservation moins de 12 heures avant votre rendez-vous.

RÈGLES D'HYGIÈNE

Dans un souci d'hygiène et de propreté irréprochables afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et de nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin et après chaque utilisation par le client.

RÉSERVATIONS

Nous vous conseillons vivement de réserver vos soins au moins une journée à l'avance pour vous assurer que l'horaire et les prestations sélectionnés sont disponibles. Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée pour garantir le rendez-vous. Pour les clients résidant à l'hôtel, une carte de confirmation de rendez-vous vous sera délivrée en chambre. Pour les clients extérieurs, un email ou un appel de confirmation vous parviendra la veille du rendez-vous.

SALON DE COIFFURE

Le salon de coiffure est ouvert du mardi au samedi de 9h30 au 18h30 et le lundi de 9h30 à 18h. Pour toute réservation en dehors des heures d'ouverture, nous vous remercions de bien vouloir contacter le salon de coiffure au 01 53 43 41 71 ou composer directement le 4171 si vous séjournez à l'Hôtel. Vous pouvez également joindre la réception du Spa.

SERVICE EN CHAMBRE

Si vous le désirez, les massages, les manucures et pédicures peuvent avoir lieu dans votre chambre sur demande. Pour toute réservation, vous pouvez facilement nous joindre en appuyant sur la touche « Spa » de votre téléphone en chambre. Pour ce service, un supplément de 50€ par soin vous sera facturé.

TÉLÉPHONE PORTABLE

Le Spa est un lieu de calme et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques. Si vous êtes en attente d'un message, nous vous remercions de bien vouloir le signaler à nos réceptionnistes, qui seront ravies de vous aider.

TENUE VESTIMENTAIRE

Dans un souci de confort, les clients de l'hôtel sont autorisés à se rendre au Spa en peignoir.

Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont à votre disposition.

En cas d'oubli de votre maillot de bain, soyez informé(e) que des maillots de bain sont à la vente à la réception du Spa. Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport est obligatoire. Ni tongs ni chaussons ne seront acceptés.

VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez des peignoirs de bain, des chaussons ainsi que tous les accessoires nécessaires.

Spa Le Bristol by La Prairie

112 rue du Faubourg Saint Honoré 75008 Paris France. Tél : 33 (0) 1 53 43 41 67 - www.lebristolparis.com - spa@lebristolparis.com

